



CRESCERE INSIEME

di Silvia Bonino
Psicologa dello sviluppo

PERCHÉ FRATELLO E SORELLA NON VANNO MAI D'ACCORDO?

Abbiamo una figlia di 14 anni e un figlio di 12 che litigano in continuazione, assai più di quanto accadeva prima. Perché succede e che cosa possiamo fare?

V.N. e C.B.

Capita che in adolescenza, soprattutto nei primi anni, i litigi tra fratelli di sesso diverso siano frequenti. Per capirne le ragioni, bisogna tenere conto che i ritmi di sviluppo di maschi e femmine sono a quest'età molto diversi. Due anni di differenza significano in realtà molto di più, perché le ragazze hanno uno sviluppo fisico e psicologico anticipato rispetto ai ragazzi. Di conseguenza gli interessi divergono molto: la ragazza è ormai interessata ai ragazzi più grandi, non più al mondo del fratello e dei suoi coetanei. Inoltre, lo sviluppo sessuale allontana la sorella da quella intimità anche fisica che accomunava i fratelli da bambini. Per tutte queste ragioni le normali gelosie tra fratelli finiscono per esasperarsi: il maschio si sente messo da parte ed è geloso del mondo della sorella, mentre quest'ultima non sopporta più i modi ancora infantili del fratello. In genere si tratta di una situazione che si risolve con il passare del tempo e con il ridursi della differenza di sviluppo tra i due.

IL CONSIGLIO

● Evitate i confronti tra i fratelli, tenete conto dei loro diversi interessi e offrite a ognuno la possibilità di dedicarsi ad attività differenti e tutte sue, in cui sentirsi importante e unico.

Le lettere vanno indirizzate a: Silvia Bonino - Crescere insieme Oggi, via Rizzoli 8, 20132 Milano. Oppure all'e-mail: bonino.oggi@rcs.it

TECNOLOGIA

LE APP CHE FANNO RISPARMIARE

IL VOSTRO SMARTPHONE PUÒ GUIDARVI AI SUPERMERCATI PIÙ CONVENIENTI, AI DISTRIBUTORI DI BENZINA LOW COST O SEGNALARVI LE OFFERTE SPECIALI

Un telefonino può salvarci dal carovita. Tra le numerose applicazioni disponibili per i cellulari di ultima generazione, gli smartphone, ormai sono molte quelle pensate per farci risparmiare. **Risparmio Super**, disponibile gratis per iPhone, Android e sul web (www.risparmiosuper.it), per esempio, indica il supermercato più vicino con i costi minori per riempire il carrello.

Con **Dove Conviene**, gratis per iPhone, Android e sul web (www.doveconviene.it) si accede in modo rapido e intuitivo a tutte le offerte disponibili in diversi settori merceologici, una specie di catalogo di tutti i volantini in circolazione, aggiornati in tempo reale. Il sito di **social shopping Group** ora è anche un'app per Android e iPhone. Passando a settori specifici, ecco come cercare buoni affari.

- **Farmaci Generici**, per iPhone (11,99 €), per scegliere il farmaco che costa meno.
- **Prezzi Benzina**: per iPhone, Android e sul web (www.prezzibenzina.it), gratis, per



I simboli di alcune app per smartphone anticrisi: molte segnalano offerte speciali o punti vendita nei quali si può risparmiare.

fare rifornimento senza brutte sorprese.

- **Pompe Bianche**: per iPhone (1,59 €) e sul web (www.pompebianche.it), per fare il pieno ai distributori indipendenti.
- **iViro**: per iPhone (gratis), per tagliare la bolletta dell'energia elettrica.
- **Messenger Talk**: per iPhone e Nokia Symbian (gratis), per fare telefonate low cost e inviare sms.
- **Trivago**: per iPhone, Android e sul web (www.trivago.it), gratuito, per trovare l'hotel più conveniente.

Mark Perna

NUOVE NORME

MINORENNI AL VOLANTE CON LA GUIDA ACCOMPAGNATA

Dal prossimo 22 aprile entra in vigore il decreto del ministero delle Infrastrutture e dei Trasporti per la guida accompagnata.

- I diciassetenni che hanno già la patente per la moto potranno esercitarsi alla guida di auto per prepararsi a sostenere, compiuti i 18 anni, l'esame di pratica per la patente B.
- Obbligatorio seguire un corso presso un'autoscuola, con almeno 10 ore effettive di guida. Al termine del corso l'allievo ha il diritto al rilascio dell'attestato di frequenza.

- La domanda per l'autorizzazione alla guida accompagnata va presentata a un Ufficio della motorizzazione, firmata dal genitore e dal minore. Possono essere autorizzati come "accompagnatori" persone di età inferiore a 60 anni, con patente B (o superiore) rilasciata da almeno 10 anni.
- L'auto deve essere munita, nella parte anteriore e superiore, del contrassegno «GA» di colore nero su fondo giallo retroriflettente (dimensioni 12 x 15 cm).

N.G.