



IL "TRASLOCO" DI NICOLE RICHIE E PARIS HILTON

vano anche in piccoli kit da viaggio; gli asciugamani in cotone, soprattutto gli ingombranti teli da spiaggia, possono essere sostituiti da quelli in microfibra.

Se viaggiate in aereo fate attenzione a quello che portate in cabina: sono vietati coltelli, taglierini e persino taglia-unghie, sostanze infiammabili e i contenitori di liquidi superiori a 100ml. Per non creare intoppi al controllo di Polizia ed evitare di perdere piccoli oggetti, mentre siete in coda togliete e mettetevi nel bagaglio a mano tutto ciò che contiene metallo: cinture, gioielli e quello che avete in tasca. Preparatevi a togliere le scarpe se hanno inserti metallici.

Daniela Fabbri

DUE DI TUTTO

New York. Le due capricciose cantanti, attrici e amiche Nicole Richie, 30 anni, e Paris Hilton, 30, non hanno lasciato a casa niente, neppure i cagnolini. Due addetti scaricano due carrelli di bagagli, mentre loro sembrano aspettare un autobus Greyhound. In realtà, arriveranno due auto con autista.



POST IT

APPUNTI, SCADENZE
E COSE DA RICORDARE

di *Nadia Gavioli*

● D'ESTATE, CHI RITIRA LA POSTA?

Quando andate in vacanza, potete attivare il servizio *Aspettami* di Poste Italiane. La corrispondenza viene custodita in sede (da 1 a 4 settimane) e vi verrà poi consegnata al rientro (il primo giorno lavorativo successivo alla data di scadenza del servizio). Il servizio è attivabile presso gli uffici postali o sul sito www.poste.it. Il costo: 6 euro per 2 settimane, 12 euro per 4.

● QUANDO SI PAGA IL CANONE TV?

Ricordate che il primo agosto va pagata la seconda rata (semestrale) o la terza (trimestrale) del canone di abbonamento Rai. Il versamento va effettuato con apposito bollettino postale intestato all'URAR di Torino o presso le tabaccherie autorizzate.

● DOVE COSTA MENO LA SPESA?

Si chiama *Risparmio Super* (www.risparmiosuper.it) il sito che compara quotidianamente i prezzi di migliaia di prodotti venduti in supermercati, ipermercati e discount di tutta Italia. Tra gli altri servizi a portata di clic: si può creare una propria lista della spesa in base alle offerte e individuare il punto vendita più vicino dove acquistare i prodotti in offerta. I risparmi possibili? Anche mille euro in un anno.

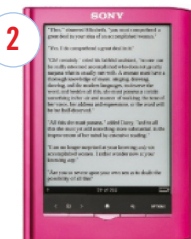
● MA CHE COS'È L'INDICE UV?

Sempre più spesso pubblicato su quotidiani e siti di previsioni meteo, è una misura del livello della radiazione ultravioletta del sole e del potenziale danno che può provocare a pelle e occhi. I valori variano da zero a 11: più alto è il valore, maggiore è il rischio di danno e minore è il tempo necessario perché si verifichi. Tra 1 e 2 ci sono rischi per la pelle; tra 3 e 5 occorrono cappello, occhiali da sole e crema solare. Da 6 a 7 è bene esporsi al sole solo se vestiti, da 7 a 10 è raccomandabile stare all'ombra. Se il valore è 11, meglio stare in casa nelle ore centrali della giornata.

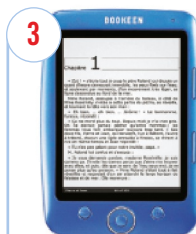
Scrivete a: post.it@rs.it



1 Con Tim e-reader (Sagem) si accede direttamente a *Biblet*, la più grande libreria online italiana. € 259 www.tim.it



2 Sony PRS-350 dispone di 12 dizionari integrati per una traduzione rapida e immediata. € 199 www.sony.it



3 Bookeen Cybook Opus con schermo da 5 pollici e batteria super: fino a 15 giorni di lettura. € 159,99 www.bookeen.com



4 Nilox Biblyos 4.0: display a colori per vedere anche foto e filmati, e funzione per ascoltare la musica. € 99 www.nilox.com