

Gallo Chicchi e fantasia 3 Cereali Riso, Farro e Orzo 800 g

EAN 8001420002799

Biologico Integrale Vegano Vegetariano Senza glutine Senza lattosio

Descrizione

Gallo Chicchi e fantasia 3 cereali riso, farro e orzo 800 g

Logo di terzi

FSC -

Allergeni

Contiene: farro, orzo - Potrebbe contenere: soia.

Informazioni per la raccolta differenziata

Scatola: carta largamente riciclabile - Sacchetto: plastica largamente riciclabile.

Altro testo allergeni

Potrebbe contenere tracce di soia.

Indirizzo produttori

Riso Gallo S.p.A.
V.le R. Preve 4
27038 Robbio - (PV)
Italia
Stabilimento:
via Nicorvo 156
27038 Robbio (PV)
Italia

Dimensioni

Altezza scaffale 215 - Larghezza scaffale 129 - Profondità scaffale 56 -

Preparazione e uso

Metodo salvatempo - 10 minuti:

- 1) Versa i cereali in pentola assieme all'acqua ancora fredda
- 2) Porta a ebollizione e cuoci per 10 minuti da quando l'acqua bolle.

Metodo tradizionale - 12 minuti:

Versare i cereali in acqua bollente.

Conservazione

Da conservarsi in luogo fresco e asciutto.

Brand

Gallo

Tipo di conservazione

Tipo ambiente.

Tipo di imballaggio

Tipo Scatola -

Caratteristiche

Crea tu! Scopri tutte le ricette su www.risogallo.it - In soli 10 minuti con metodo salvatempo.

Brand standardizzato

Brand Gallo -

Peso

Peso Lordo 803 -

Marketing prodotto

Un ricco equilibrio di sapori genuini ed elementi nutritivi per portare in tavola il piacere di sentirsi in forma e il gusto di mangiare bene. 3 Cereali favorisce il naturale equilibrio del tuo corpo, perché fonte di fibre, di fosforo e vitamina PP, sostanze nutritive che contribuiscono al normale metabolismo energetico. Riso, Farro e Orzo, è la combinazione di cereali che rende nutrienti, sane e fantasiose le tue ricette. Un'alimentazione sana e completa e un corretto stile di vita favoriscono quotidianamente il tuo benessere generale.

Fonte di fibre, vitamina PP e fosforo.

Gallo Chicchi e fantasia 3 Cereali Riso, Farro e Orzo 800 g

EAN 8001420002799

Biologico Integrale Vegano Vegetariano Senza glutine Senza lattosio

Marketing prodotto originale

Un ricco equilibrio di sapori genuini ed elementi nutritivi per portare in tavola il piacere di sentirsi in forma e il gusto di mangiare bene. 3 Cereali favorisce il naturale equilibrio del tuo corpo, perché fonte di fibre, di fosforo e vitamina PP, sostanze nutritive che contribuiscono al normale metabolismo energetico. Riso, Farro e Orzo, è la combinazione di cereali che rende nutrienti, sane e fantasiose le tue ricette. Un'alimentazione sana e completa e un corretto stile di vita favoriscono quotidianamente il tuo benessere generale.

Fonte di fibre, vitamina PP e fosforo

Marketing brand

Gallo
Riso dal 1856.

Chicchi e Fantasia è la nuova linea Riso Gallo sinonimo di qualità e alimentazione equilibrata, ma anche di creatività e fantasia in cucina! Risi, cereali e mix originali, selezionati da Riso Gallo: la base perfetta per scatenare la tua fantasia e creare in pochi minuti ricette leggere e ricche di gusto!

Riso Gallo utilizza imballaggi rispettosi della natura:
Cartoncino FSC - La certificazione della gestione forestale responsabile.

Marketing brand originale

Gallo
Riso dal 1856

Chicchi e Fantasia è la nuova linea Riso Gallo sinonimo di qualità e alimentazione equilibrata, ma anche di creatività e fantasia in cucina! Risi, cereali e mix originali, selezionati da Riso Gallo: la base perfetta per scatenare la tua fantasia e creare in pochi minuti ricette leggere e ricche di gusto!

Riso Gallo utilizza imballaggi rispettosi della natura:
Cartoncino FSC - La certificazione della gestione forestale responsabile.

Dimensioni imballaggio

800

Lingue imballaggio

Italiano - Altro -

Ingredienti

Riso parboiled 60%, Farro perlato 20%, Orzo perlato precotto 20%, Potrebbe contenere tracce di soia.

Informazioni nutrizionali

	Per 100 g	Per porzione (80g)	% AR* per porzione	% AR* per 100 g
Energia	1475 kJ 348 kcal	1180 kJ 278 kcal	14%	18%
Grassi	1,2 g	1,0 g	1%	2%
di cui acidi grassi saturi	0,3 g	0,2 g	1%	2%
Carboidrati	74,2 g	59,4 g	23%	29%
di cui zuccheri	4,9 g	3,9 g	4%	5%
Fibre	3,7 g	3,0 g	-	-
Proteine	8,2 g	6,6 g	13%	16%
Sale	0,0 g	0,0 g	0%	0%
Vitamine e sali minerali				
Niacina (Vit. PP)	7,4 mg	5,9 mg	37%	46%
Fosforo	215,8 mg	172,6 mg	25%	31%

*AR= Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

**VNR = Valori nutritivi di riferimento per adulto medio

La confezione contiene 10 porzioni

Informazioni nutrizionali calcolate

g	per 100	Per porzione (80g)
Energia (kJ)	1475.0000	1180.0000
Energia (kcal)	348.0000	278.0000
Grassi (g)	1.2000	1.0000
di cui acidi grassi saturi (g)	0.3000	0.2000
Carboidrati (g)	74.2000	59.4000
di cui zuccheri (g)	4.9000	3.9000
Fibre (g)	3.7000	3.0000
Proteine (g)	8.2000	6.6000
Sale (g)	0.0000	0.0000
Niacina (mg)	7.4000	5.9000
Fosforo (mg)	215.8000	172.6000

Gallo Chicchi e fantasia 3 Cereali Riso, Farro e Orzo 800 g

EAN 8001420002799

Biologico Integrale Vegano Vegetariano Senza glutine Senza lattosio

Merchandising prodotto

Altezza 215 - Larghezza 129 - Profondità 56 -

Ricette

Insalata di riso "Primavera"

Ingredienti per 4 persone: Riso Gallo 3 Cereali (Riso Farro Orzo) 250g, Zucchine 100g, Peperoni gialli 100g, Melanzane 100g, Pomodorini 50g, Basilico fresco qb, Olio extra vergine di oliva qb e Aceto qb.

Preparazione: Cuocere il Riso Gallo 3 Cereali Riso, Farro e Orzo in acqua bollente salata come da istruzioni. Scolare e raffreddare con acqua fredda. Prendere le verdure, lavarle e tagliarle a piacere. Saltarle con poco olio in una padella anti aderente, salarle e portarle a fine cottura. Tagliare a striscioline il basilico.

In una pirofila unire 3 Cereali alle verdure e mescolare bene.

Insalata tricolore

Con mele e scamorza

Con pecorino, birra e mandorle

Crea tu!

Scopri di più su

www.risogallo.it

Logo terza parte Altro testo

FSC - www.fsc.org - Misto - Imballaggio da fonti gestite in maniera responsabile - FSC C111693

Raccolta differenziata altro testo

Stucco - PAP21 - CartaSacchetto plastica - 7 - PlasticaRaccolta differenziataVerifica le disposizioni del tuo Comune

Assistenza telefonica

Numero Verde 800-227722

Indicazione sulla salute

3 Cereali favorisce il naturale equilibrio del tuo corpo, perché fonte di fibre, di fosforo e vitamina PP, sostanze nutritive che contribuiscono al normale metabolismo energetico.

Sottomarca

Sottomarca Chicchi e fantasia -

Denominazione di Vendita

Miscela di cereali

Ordine informazioni nutrizionali calcolate

Schema Regolamento (UE) nr. 1169/2011 -