

10 bastoncini di filetti di merluzzo

EAN 8052789532878

Biologico Integrale Vegano Vegetariano Senza glutine Senza lattosio

Descrizione

10 bastoncini di filetti di merluzzo Frosta 300 g

Allergeni

Contiene: cereali, pesce.

Indirizzo produttori

FRoSTA Italia srl
via Lazio, 9
00187
Roma
RM

Conservazione

Temperatura di trasporto -18°C,

Brand

Frosta

Condizioni di conservazione

Durabilità minima dalla data di produzione 18 mesi.
Durabilità minima alla consegna: 12 mesi.

Peso

300 g

Ingredienti

Filetti di merluzzo* (65%), pangrattato (farina di frumento, sale, paprica, lievito, curcuma), acqua, olio di semi di girasole, farina di frumento, sale.

Origine

Italia

Preparazione e uso

In forno:
Riscalda il forno a 220°C (forno ventilato 200°C), metti i bastoncini di merluzzo ancora surgelati su una teglia rivestita con carta da forno e cuoci per 12 - 15 minuti.
In padella:
Riscalda un po' di olio in una padella e aggiungi i bastoncini di merluzzo ancora surgelati. Cuoci prima a fiamma alta e poi a fuoco medio per 6 - 8 minuti finché la panatura è croccante e dorata. Rigira i bastoncini di tanto in tanto durante la cottura.

Caratteristiche

Aspetto / colore: Bastoncini di filetti di merluzzo uniformemente panati
Consistenza: Tipico della specie ittica impiegata
Gusto: Filetti di merluzzo compatti e panatura croccante

Indicazioni nutrizionali

Valori medi per 100 g

Energia:	770 Kj
Energia:	184 Kcal
Grassi:	8,3 g
di cui acidi grassi saturi:	1,0 g
Carboidrati:	13,8 g
di cui zuccheri	1,6 g
Fibre:	0,9 g
Proteine:	13 g
Sale:	0,91 g